

Entrevista Estudiante

[00:15–00:29] ¿Qué es para ti la motivación? La motivación, siento yo que es la forma en la que nosotros podemos percibir las situaciones difíciles.

[00:31–00:44] La forma en la que nosotros buscamos hacer las cosas de la mejor manera posible, aunque estemos cansados, aunque parezca muy complicado o complejo,

[00:45–00:59] que logremos encontrar una solución para hacer amena la situación o la actividad que vamos a realizar. Igual la motivación se puede dar a través de ciertas personas, y no solo a través de ciertas personas, sino también a través del análisis.

[00:59–01:20] Puede ser que una canción te motive, te puede motivar una obra de teatro, una presentación musical, el ver una acción bondadosa en la calle, cualquier... depende del punto de vista de las personas, el tipo de motivación que puedes llegar a obtener.

[01:28–01:41] ¿Qué te motiva a ti a vivir?

[01:53–02:16] Realmente la vida es muy corta, somos momentos, somos instantes, frente a los millones de años que han pasado y los que van a pasar no somos nada, pero ya estamos aquí. Tenemos que disfrutar de los amigos, de las dificultades. Justamente el día de ayer andaba yo pensando, analizando sobre las situaciones difíciles.

[02:17–02:32] Es lo que nos hace valorar las cosas. Valoramos el estar vivos porque sabemos que nos va a llegar el momento de la muerte. Pues mi motivación sería esa, los momentos preciosos que puedes llegar a tener El abrazo en un momento difícil de algún amigo

[02:32–02:44] Las palabras cariñosas de alguien que a pesar de que también está teniendo un momento difícil Te apoya El amor que puedes llegar a sentir por otras personas de forma incondicional

[02:44–02:58] Y el que también te puede mostrar a ti a pesar de que tú no esperes nada a cambio.

¿Dirías que la motivación viene de las personas, de a tu alrededor o de ti misma?

[02:58–03:25] La motivación que viene, en mi caso, la motivación que tiene más poder, más influencia viene de mí, porque yo soy la que tiene el punto de vista, yo veo las cosas, las analizo y veo si es algo que me impulsa o me detiene. Es lo que puedes llegar a sentir. Ajá, porque otras personas, claro,

[03:25–03:40] me pueden motivar, me pueden dar palabras de aliento, pero si yo no me lo creo no me sirve de nada, no se vuelve motivación. Pero también puede haber algunas personas que no sé, me digan, no, no puedes, pero si no me lo creo no me va a desmotivar.

[03:41–03:44] Se basa en mi punto de vista y en lo que yo pienso acerca de la situación.

Entrevista Maestra

[00:00–00:14] ¿Para usted qué es la motivación? bueno, yo siento que es una fuerza que viene desde dentro, como que nos impulsa a querer hacer algo, a querer lograr obtener algo.

[00:14–00:33] Es algo que tenemos como un empuje, como si fuera un motorcito que se activa y nos impulsa o nos hace el desear alguna cosa, no sé, el que quiere tener cuerpazo, hacer ejercicio, dieta,

[00:34–00:56] la persona que quiere lograr un viaje, ahorrar para lograrlo, quien quiere aprender un idioma, pues estudiar, quien quiere, no sé, comprarse un carro, igual pues ahorrar para tener ese carro, se motiva, tiene ese deseo, ese impulso y va a tomar acciones para lograr ello, para lograrlo.

[00:58–02:04] ¿Y cuál es su motivo para vivir? Mi motivación para vivir, mis hijos, son mi motor, ellos son lo que me impulsa, cuando siento así como que a veces no puedo, he tenido batallas complicadas, cosas como todos, ¿no? Nadie tiene la vida fácil. Y pues pienso en ellos y digo, esas dos personitas dependen total y absolutamente de mí y yo tengo que dar todo y estar bien por ellos. Mi motivación pues son ellos, mi motivación también soy dar una buena clase de que vamos, ellos no tienen la culpa de si me está yendo mal, si no me alcanzó la quincena, si tuve alguna situación allá afuera que me tumbe, ¿no? Ellos no tienen la culpa, ellos vienen a recibir una clase y pues yo tengo que dar una clase. En cualquier situación, o sea, lo que

[02:04–02:14] nos hace, nos impulsa, o nos empuja para lograr o hacer algo. Eso sería todo. Gracias.