

Los 4 acuerdos

Se impecable con tus palabras

Me parece que es un acuerdo muy acertado para vivir de la mejor manera, es muy importante ser conscientes en la forma en la que nos comunicamos con los demás, el cuestionarnos ¿qué? y ¿por qué? quiero transmitir algo hacia la otra persona y de que forma lo hago.

No te tomas nada personalmente

Es importante que para llevar una vida plena se entienda que todas las personas al hablar lo hacemos desde diferentes perspectivas, la una personal, esto de acuerdo a nuestras experiencias y creencias. Cuando hablamos y opinamos sobre alguien lo hacemos en base a uno mismo, y esto habla más del quien opina.

No hagas suposiciones

Para tener una buena comunicación es de suma importancia preguntar al otro lo que piensa o siente y no dar por hecho algo de lo que no estamos seguros. Pueden darse malos entendidos por asumir lo que el otro piensa o siente que se pueden prevenir.

Haz siempre lo máximo que puedas

El último acuerdo me parece que es un compromiso contigo mismo de cumplir los otros acuerdos de la mejor manera que te sea posible, esto orillándonos a vivir de una manera plena sabiendo que estoy dando lo máximo de mí.